



# 2月のこんだて



日	曜	10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	水	ビスコ 牛乳	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 小松菜のおかかあえ もやしとわかめのみそ汁 ヨーグルト	マカロニのトマト煮 牛乳
2	木	ヨーグルト 牛乳	松風焼き もやしとひじきの酢あえ 里芋と豆腐のみそ汁 バナナ	いちごジャムサンド 牛乳
3	金	スティックパン 牛乳	さわらのムニエル ポテトサラダ きのこのスープ いちご	ミニ恵方巻き りんごジュース
4	土	ビスコ 牛乳	コロッケ 春雨サラダ いちご 麦茶	えびせん りんごジュース
6	月	せんべい 牛乳	ツナエッグ マカロニサラダ コンソメスープ みかん	ポップコーン 牛乳
7	火	バナナ 牛乳	豚肉の香味焼き ほうれん草と油揚げのお浸し あったか汁 いちご	もちもちチーズパン 牛乳
8	水	ゼリー	ポークビーンズ キャベツの香り漬け 白菜のスープ ヨーグルト	せんべい 牛乳
9	木	ビスケット 牛乳	鮭のコーンフライ ごぼうとコーンのサラダ みそスープ バナナ	納豆スナック 牛乳
10	金	ヨーグルト	五目卵焼き 大根と豚肉の煮物 あさりのみそ汁 みかん	枝豆とじゃこのごはん 牛乳
13	月	せんべい 牛乳	豆腐のカレーあん ブロccoliーとちくわのサラダ わかめとコーンのスープ ヨーグルト	きなこマカロニ 牛乳
14	火	スティックパン 牛乳	青菜しゅうまい はるさめサラダ 豆腐スープ いちご	クラッカーサンド(ツナチーズ) 牛乳
15	水	バナナ 牛乳	ぶりの照り焼き 白菜とツナのごま酢あえ すまし汁 バナナ	えびせん 牛乳
16	木	ゼリー	親子煮 かぶの梅あえ 五目みそ汁 みかん	たけのこと鶏肉のおこわ 牛乳
17	金	ビスコ 牛乳	大豆のドライカレー(鬼の顔ランチ) さつま芋のレモン煮 けんちん汁 ブチダノン	チョコレート蒸しパン りんごジュース
18	土	ビスケット 牛乳	カレーライス からあげ 麦茶 いちご	クリームパン 牛乳
20	月	ヨーグルト	おさかなボール かぼちゃの枝豆あんかけ 納豆汁 バナナ	アップルポテト 牛乳
21	火	せんべい 牛乳	かぼちゃのほうとう きゅうりとささみの中華サラダ 麦茶 みかん	焼きおにぎり 牛乳
22	水	スティックパン 牛乳	マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ(にら卵) ヨーグルト	じゃがベーコンのチーズ焼き 牛乳
24	金	ゼリー	スパニッシュオムレツ ブロccoliーの蒸し煮 かぶのスープ バナナ	ツナパン 牛乳
25	土	ビスケット 牛乳	コロッケ 春雨サラダ いちご 麦茶	えびせん りんごジュース
27	月	バナナ 牛乳	ツナカレー 切干大根のサラダ コンソメスープ いちご	エビトースト 牛乳
28	火	ビスコ 牛乳	鶏肉のチーズピカタ キャベツのベーコンドレッシング ミネストローネスープ みかん	栄養たこ焼き 牛乳

※都合により、献立が変更になる場合がございます。  
※ご不明な点は遠慮なくお聞きください。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄分 (mg)	食塩 (g)
3歳以上児	543	22.2	16.1	278	2.6	1.9
3歳未満児	457	18.5	14.3	279	1.9	1.5

