



# 8月のこんだて



日	曜	10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	月	ビスケット 牛乳	スパニッシュオムレツ なすとベーコンのチーズ焼き 野菜スープ グレープフルーツ	さつまいもおにぎり 牛乳
2	火	ゼリー	あじのムニエル ブロッコリーとちくわのサラダ かぼちゃとなすのみそ汁 すいか	ヨーグルトパン 牛乳
3	水	バナナ 牛乳	ジャージャー麺 じゃこサラダ わかめとコーンのスープ メロン	ホットケーキ 牛乳
4	木	ゼリー	夏野菜カレー コールスローサラダ 麦茶 ヨーグルト	きなこマカロニ 牛乳
5	金	ヨーグルト	豚肉のもち米蒸し 切干大根のサラダ 麩のすまし汁 オレンジ	焼きまんじゅう風蒸しパン 牛乳
6	土	ビスケット 牛乳	コロッケ 春雨サラダ 麦茶 すいか	ビスコ 牛乳
8	月	せんべい 牛乳	おさかなボール ブロッコリーとコーンのソテー たまごスープ グレープフルーツ	揚げない大学芋 牛乳
9	火	ビスケット 牛乳	炒り豆腐(鶏肉・卵・枝豆) もやしのごま味噌和え あさりのみそ汁 バナナ	あずき蒸しパン 牛乳
10	水	スティックパン 牛乳	ボークビーンズ 小松菜とコーンのごま和え コンソメスープ ヨーグルト	ビスコ 牛乳
12	金	バナナ 牛乳	豆腐のカレーあん 大根と人参のおかか和え 麩のすまし汁 すいか	フライドポテト 牛乳
13	土	ビスケット 牛乳	冷やしうどん 天ぷら きゅうりの漬物 麦茶 すいか	アイス 麦茶
15	月	ヨーグルト	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ 麦茶 ヨーグルト	ココアホットケーキ 牛乳
16	火	スティックパン 牛乳	豚丼 ブロッコリーサラダ 麦茶 すいか	カップケーキ 牛乳
17	水	ビスコ 牛乳	チキンカツ キャベツの香り漬け 五目汁 オレンジ	マカロニのトマト煮 牛乳
18	木	せんべい 牛乳	卵入り野菜炒め ごぼうときゅうりのサラダ 豚汁 バナナ	枝豆とじゃこのごはん 牛乳
19	金	ゼリー	かにさんランチ ブロッコリーサラダ カレーから揚げ コーンスープ プチダノン	フルーツサンド りんごジュース
20	土	ビスコ 牛乳	冷やしうどん プチトマト コロッケ プチダノン 麦茶	クリームパン りんごジュース
22	月	ヨーグルト	ツナエッグ キャベツのベーコンドレッシング 玉ねぎとセロリのスープ メロン	にんじんドーナツ 牛乳
23	火	バナナ 牛乳	中華風ローストチキン チンゲン菜のツナあえ 野菜スープ グレープフルーツ	ゆでとうもろこし 牛乳
24	水	スティックパン 牛乳	さわらのみそ照り焼き マカロニサラダ わかめスープ ヨーグルト	えびせん 牛乳
25	木	せんべい 牛乳	野菜たっぷり夏マーボー はるさめサラダ 豆腐スープ すいか	菜飯おにぎり 牛乳
26	金	ビスケット 牛乳	さけのコーンクリームかけ じゃが芋とツナの煮物 ズッキーニのスープ オレンジ	スティックケーキパン 牛乳
27	土	せんべい 牛乳	コロッケ 春雨サラダ 麦茶 すいか	えびせん りんごジュース
29	月	ゼリー	ベーコンとキャベツのシチュー きゅうりのサラダ 麦茶 ヨーグルト	バニラアイス 牛乳
30	火	ヨーグルト	松風焼き もやし納豆和え なめこのみそ汁 バナナ	みそ焼きおにぎり 牛乳
31	水	せんべい 牛乳	親子煮 なすのごまマヨ 玉ねぎのみそ汁 グレープフルーツ	せんべい 牛乳

※都合により、献立が変更になる場合がございます。  
※ご不明な点は遠慮なくお聞きください。



	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄分 (mg)	食塩 (g)
3歳以上児	518	20.3	15.7	263	2.2	1.9
3歳未満児	435	17	13.7	259	1.6	1.5