



3月のこんだて

もう一度食べたい「リクエストメニュー」



日	曜	10時おやつ	昼 食	3時おやつ	
1	火	スティックパン 牛乳	ツナ餃子 切干大根のサラダ わかめとコーンのスープ ヨーグルト	とりそぼろおにぎり 牛乳	
2	水	ビスケット 牛乳	ジャーマンオムレツ 新ごぼうの和え物 白菜のスープ(ハム) はっさく	黒ごまクリームサンド 牛乳	
3	木	チーズ 牛乳	3色おひな寿司 鮭のマヨネーズ焼き なばなのおかかあえ 麩のすまし汁 プチダノン	3色クッキー りんごジュース	
4	金	ビスコ 牛乳	つくねバーグかば焼き風 キャベツの香り漬け あさりのみそ汁 パナナ	ヨーグルトパン 牛乳	
5	土	せんべい	コロケ 春雨サラダ バナナ お茶	スティックパン りんごジュース	
7	月	ヨーグルト	千草焼き 大根とツナのあえ物 じゃがいものみそ汁 はっさく	きな粉マカロニ 牛乳	
8	火	バナナ 牛乳	さばのみそ煮 白菜と油揚げのお浸し 五目汁 いちご	クラッカーサンド 牛乳	
9	水	せんべい 牛乳	チーズインバーグ かぼちゃのサラダ コンソメスープ ヨーグルト	おやつ焼きそば 牛乳	
10	木	ゼリー	炒り豆腐(鶏肉・卵・枝豆) にんじんのシンプルサラダ 豚肉と白菜のみそ汁 パナナ	鮭おにぎり 牛乳	
11	金	ヨーグルト	豚肉のすき焼き風煮物 ひじきとハムのソテー たまごスープ いちご	じゃがベーコンのチーズ焼き 牛乳	
12	土	せんべい 牛乳	ポークカレー からあげ トマト いちご お茶	えびせん りんごジュース	
14	月	ビスケット 牛乳	納豆のかきあげ 小松菜のごま和え 切干大根と玉ねぎのみそ汁 はっさく	ツナパン 牛乳	
15	火	チーズ 牛乳	厚焼き卵(ツナ) じゃがいもとたらこのソテー 豆腐となめこのみそ汁 いちご	キャロットケーキ 牛乳	
16	水	スティックパン 牛乳	チキンカレー キャベツのベーコンドレッシング 卵とトマトスープ ヨーグルト	焼きもちし飯 牛乳	
17	木	ビスコ 牛乳	擬製豆腐(鶏肉) ブロッコリーのごま酢あえ かぶのみそ汁 はっさく	じゃこトースト 牛乳	
18	金	ヨーグルト	鮭の変わり西京焼き チンゲン菜とあげのさっと煮 麩のすまし汁 パナナ	パニラウエハース 牛乳	
19	土	ビスケット 牛乳	ポークカレー からあげ サラダ いちご お茶	えびせん りんごジュース	
22	火	せんべい 牛乳	おさかなボール 野菜炒め かに豆腐汁 はっさく	じゃこねおにぎり 牛乳	
23	水	ビスケット 牛乳	エビピラフ からあげ マカロニサラダ ゆでブロッコリー ミルクスープ いちご	フルーツパンケーキ りんごジュース	
24	木	バナナ 牛乳	マーボー豆腐 はるさめサラダ もやしのスープ パナナ	納豆おやき 牛乳	
25	金	ゼリー	しょうゆラーメン ししゃものごま焼き 麦茶 いちご	チョコバナナ 牛乳	
26	土	* 卒 園 式 *			
28	月	スティックパン 牛乳	柳川風卵とじ きゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁 はっさく	焼きおにぎり 牛乳	
29	火	ビスコ 牛乳	さわらのコーンマヨネーズ焼き もやしとわかめのナムル きのこのスープ いちご	揚がない大学芋 牛乳	
30	水	チーズ 牛乳	鶏肉のごまみそ焼き ほうれん草とコーンのソテー 中華スープ ヨーグルト	小倉蒸しパン 牛乳	

※ちゅうりっぷ、すみれ、ひまわり組は袋をお渡しますので、お米6合をお持ちください。
※都合により、献立が変更になる場合がございます。
※ご不明な点は遠慮なく、お聞ください。

もう一度食べたい！リクエストメニュー

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄分 (mg)	食塩 (g)
3歳以上児	557	22	17.9	263	2.4	2
3歳未満児	469	18.4	16.2	287	17	1.6

『美味しい！』とみんなの心に残り、『もう一度食べたい！』と思う献立は何か？
もうすぐ卒園を迎えるひまわり組の子どもたちにアンケートをとりました。赤字の昼食とおやつが、それぞれのリクエストメニューです。自分のリクエストしたメニューを食べ、園での給食の時間ー美味しくて、楽しい思い出ーと共に楽しんで行ってほしいと思います。