



# 4月のこんだて



日	曜	10時おやつ	材料名	3時おやつ
1	金	せんべい 牛乳	中華風ローストチキン 豆腐スープ いちご 白菜の煮浸し	バニラ蒸しパン 牛乳
2	土	🌸 新 年 度 説 明 会 🌸		
4	月	ビスコ 牛乳	おさかなボール かぼちゃとねぎのみそ汁 切干大根のごま和え オレンジ	黒糖蒸しパン 牛乳
5	火	せんべい 牛乳	炒り豆腐(鶏肉・卵) 玉ねぎとわかめのみそ汁 はるさめサラダ ヨーグルト	スイートポテトパン 牛乳
6	水	ヨーグルト	チキンカレー 麦茶 パナナ キャベツとツナのサラダ	せんべい 牛乳
7	木	バナナ 牛乳	親子煮 豆腐のみそ汁 ほうれん草とえのき茸のお浸し いちご	わかめおにぎり 牛乳
8	金	ビスケット 牛乳	さけの塩焼き おかず汁 ポテトサラダ はっさく	きな粉マカロニ 牛乳
9	土	ビスケット 牛乳	コロッケ いちご 春雨サラダ 麦茶	えびせん りんごジュース
11	月	チーズ 牛乳	スパニッシュオムレツ おくらスープ アスパラソテー オレンジ	りんご蒸しパン 牛乳
12	火	スティックパン 牛乳	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 かぶのみそ汁 マカロニサラダ オレンジ	ヨーグルトあえ 麦茶
13	水	ビスコ 牛乳	ポークビーンズ たまご春雨のスープ キャベツの香り漬け バナナ	えびせん 牛乳
14	木	せんべい 牛乳	おさかなバーグ 小松菜のすまし汁 たけのこのおかか煮 いちご	にんじんドーナツ 牛乳
15	金	ヨーグルト	わかめと卵のうどん きゅうりの華風サラダ ちくわの磯辺揚げ はっさく	赤飯 牛乳
16	土	せんべい 牛乳	からあげ 麦茶 春雨サラダ バナナ	スティックパン りんごジュース
18	月	バナナ 牛乳	豆腐のカレーあん ニラ玉スープ きんぴらごぼう オレンジ	スープパスタ 牛乳
19	火	ビスケット 牛乳	えび卵焼き 白菜とわかめのみそ汁 切干し大根の旨煮 いちご	ひじきチャーハン 牛乳
20	水	チーズ 牛乳	キッズピビンバ コーンスープ ブロッコリーサラダ プチダノン	プリン・ア・ラ・モード りんごジュース
21	木	スティックパン 牛乳	松風焼き 豚汁 かぼちゃの甘煮 はっさく	栄養たこ焼き 牛乳
22	金	ビスコ 牛乳	キャベツメンチ 大根のみそ汁 ブロッコリーと人参のおかか和え ヨーグルト	ごまトースト 牛乳
23	土	せんべい 牛乳	コロッケ いちご 春雨サラダ 麦茶	スティックパン りんごジュース
25	月	せんべい 牛乳	ジャーマンオムレツ コンソメスープ トマトの和え物 ヨーグルト	じゃこごまおにぎり 牛乳
26	火	ヨーグルト	さわらのみそ照り焼き 豆腐のすまし汁 白菜の昆布和え バナナ	チーズクッキー 牛乳
27	水	バナナ 牛乳	鶏肉のコーンフライ わかめスープ 小松菜の納豆あえ いちご	スティックケーキパン 牛乳
28	木	ビスケット 牛乳	白身魚のポテトクリーム焼き 玉ねぎとセロリのスープ アスパラのゴマあえ はっさく	大根もち 牛乳
30	土	せんべい 牛乳	コロッケ バナナ 春雨サラダ 麦茶	せんべい 牛乳

※都合により、献立が変更になる場合がございます。  
※ご不明な点は遠慮なく、お聞きください。



	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄分 (mg)	食塩 (g)
3歳以上児	526	20.9	14.9	252	2.4	1.9
3歳未満児	448	17.8	14.3	283	1.8	1.5